



Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH

## **Einfach gärtnern! Einfach kochen!**

### **Gemeinsame, inklusive Koch- und Gartengruppe**

**Kurzbeschreibung:** Menschen mit und ohne Behinderung arbeiten gemeinsam in der Natur und in der Küche, v.a. im Heil- und Wildkräutergarten der Ökologiestation und auf dem Gelände des Freizeithofes. Folgende Ziele werden mit dem Projekt erreicht: Menschen mit und ohne Behinderung gestalten ihre Freizeit sinnvoll gemeinsam. Der Garten, das Gelände des Freizeithofes sowie die Küche werden dabei zum Begegnungsraum. Menschen mit und ohne Behinderung erleben sich selbst und andere in einem neuen sozialen Kontext. Wir wollen gegenseitige Achtung und Wertschätzung vorleben. Aktive gesellschaftliche Teilhabe wird gelebt. Es findet Persönlichkeitsbildung in folgenden Bereichen statt: es werden Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten erweitert, z.B. gärtnerische Fähigkeiten, handwerkliche Tätigkeiten, die sich wiederum positiv auf alltagsrelevante Fähigkeiten, Fertigkeiten auswirken. Es werden Wahrnehmungsfähigkeiten und Einstellungen verbessert. Dazu wird im Garten und auf dem Gelände des Freizeithofes gemeinsam biologisch gegärtnert. Die Produkte des Gartens, wie Kräuter, Obst, Gemüse werden gemeinsam verarbeitet. Naturpädagogische Aktivitäten für alle runden den großen Projekttag ab.

**Zielgruppe:** Personen mit und ohne Behinderung aller Altersstufen, die Interesse an gemeinsamer Gartenarbeit oder am Kochen haben.

**Projektzeitraum:** März 2020 bis Winter 2023. Die Veranstaltungen finden im Frühjahr und im Herbst statt, jeweils Dienstags statt. Genaue Termine aufgrund der Coronasituation auf Anfrage, bzw. auf der Internetseite.

